

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA YOGURT Kcal 563,9/ Prot 28,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 72,7 g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE FRUTA Kcal 549,6/ Prot 21,5 g/ Lip 18,2 g/ Hcar 74,7 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 644/ Prot 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g	PATATAS RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 597,9/ Prot 26,8 g/ Lip 18,5 g/ Hcar 80,6 g	GARBANZOS GUIADOS POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 550,1/ Prot 33,1 g/ Lip 18,4 g/ Hcar 61,6 g	DÍA DEL DOCENTE
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FESTIVO	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 582,2/ Prot 27,8 g/ Lip 15,1 g/ Hcar 83,3 g	SOPA DE PICADILLO LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA Kcal 560,7 / Prot 29,2 g/ Lip 15,5 g/ Hcar 68,1 g	PURÉ DE VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGURT Kcal 563,9/ Prot 28,6g / Lip 17,8g / Hcar 72,7g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA Kcal 555,6 / Prot 28,9 g / Lip 25,1 g / Hcar 53,4 g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE GUIANTES FRUTA Kcal 609,7/ Prot 33,6g/ Lip 17,8g/ Hcar 79,4 g	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 544,6 / Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 69,4 g	COCIDO COMPLETO YOGURT Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g	PATATAS GUIADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA Kcal 626,7 / Prot 20,2 g / Lip 26,9g / Hcar 76g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3 g	JUDIAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 533/ Prot 23,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5 g	SOPA DE PEPITAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g	CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS CON ENSALADA YOGURT Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2