

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA <b>YOGURT SIN LACTOSA</b> Kcal 563,9/ Prot 28,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 72,7 g	<b>SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CARNE DE COCIDO</b> FRUTA Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
CREMA DE CALABACÍN <b>POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN</b> FRUTA Kcal 549,6/ Prot 21,5 g/ Lip 18,2 g/ Hcar 74,7 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>FILETE DE AGUJA CON ENSALADA</b> FRUTA Kcal 644/ Prot 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g	<b>PATATAS GUISADAS LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS</b> FRUTA Kcal 597,9/ Prot 26,8 g/ Lip 18,5 g/ Hcar 80,6 g	GARBANZOS GUISADOS POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 550,1/ Prot 33,1 g/ Lip 18,4 g/ Hcar 61,6 g	<b>DÍA DEL DOCENTE</b>
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>FESTIVO</b>	<b>SOPA DE PASTA</b> ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 582,2/ Prot 27,8 g/ Lip 15,1 g/ Hcar 83,3 g	<b>ARROZ REHOGADO</b> LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA Kcal 550,7 / Prot 29,1 g/ Lip 15 g/ Hcar 68,1 g	PURÉ DE VERDURAS <b>TERNERA ASADA CON ENSALADA</b> <b>YOGURT SIN LACTOSA</b> Kcal 563,9/ Prot 28,6g / Lip 17,8g / Hcar 72,7g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA <b>MERLUZA CON VERDURAS</b> FRUTA Kcal 555,6 /Prot 28,9 g / Lip 25,1 g / Hcar 53,4 g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE GUI SANTES FRUTA Kcal 609,7/ Prot 33,6g/ Lip 17,8g/ Hcar 79,4 g	<b>MACARRONES REHOGADOS</b> <b>CONTRAMUSLO DE POLLO</b> <b>CON CHAMPIÑONES</b> FRUTA Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 544,6 / Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 69,4 g	<b>SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CARNE DE COCIDO</b> <b>YOGURT SIN LACTOSA</b> Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g	PATATAS GUISADAS <b>TERNERA ASADA CON ENSALADA</b> FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>MACARRONES CON TOMATE</b> <b>SOLOMILLO DE CERDO ASADO</b> FRUTA Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3 g	JUDIAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 533/ Prot 23,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5 g	<b>SOPA DE FIDEOS</b> <b>CHULETA DE PAVO CON ENSALADA</b> FRUTA Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g	CREMA DE CALABACÍN <b>ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS</b> <b>YOGURT SIN LACTOSA</b> Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <b>PALOMETA ASADA</b> FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2