MENÚ SEPTIEMBRE - 2022

Servicios de Comidas y Actividades Sociales, S.L.
C/ Alemania, Parcela 31 D 34190
Villamuriel de Cerrato (Palencia)
Tel.: 979 70 24 28 • Fax: 979 75 10 85
info@scas-catering.es • www.scas-catering.es

			JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	**MARTES 6**	**MIÉRCOLES 7**	**JUEVES 8**	**VIERNES 9**
				ARROZ CON HUEVO Y TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g
LUNES 12	**MARTES 13**	**MIÉRCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 643.2/ Prot 26.8g/ Lip 18.5g/ Hcar 80.6g	PATATAS GUISADAS LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN FRUTA Kcal 597.9/ Prot 26.8g/ Lip 18.5g/ Hcar 80.6g	SOPA DE LLUVIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGURT Kcal 550.1/ Prot 33.1g/ Lip 18.4g/ Hcar 61.6g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIÉRCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 609.7/ Prot 33.6g/ Lip 17.8g/ Hcar 79.4g	ESPAGUETIS CON QUESO MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 544.6/ Prot 29.2g/ Lip 16.5g/ Hcar 69.4g	PATATAS CON CARNE LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 570.8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66.2g	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 669/ Prot 37.7g/ Lip 18.8g/ Hcar 87.6g	SOPA DE ESTRELLITAS POLLO AL CHILINDRÓN YOGURT Kcal 620/ Prot 30.3g/ Lip 17.3g/ Hcar 78.2g
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIÉRCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 558.2/ Prot 32g/ Lip 18.5g/ Hcar 73.3g	GARBANZOS GUISADOS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 533/ Prot 26.6g/ Lip 21.5g/ Hcar 61.5g	MACARRONES CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS FRUTA Kcal 643.2 / Prot 19.4g/ Lip 31.7g/ Hcar 70.2g	CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA YOGURT Kcal 570.8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66.2g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 644/ Prot 25.3g/ Lip 23.4g/ Hcar 83.6g

R.G.S.A: 26.02805/P