

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
			PASTA CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA YOGURT Kcal 669/ Prot 37.7 g/ Lip 18.8 g/ Hcar 87.6 g	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 558.2/ Prot 32 g/ Lip 18.5 g/ Hcar 73.3 g	GARBANZOS GUIRADOS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 533/ Prot 26.6 g/ Lip 21.5 g/ Hcar 61.5 g	PATATAS RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 643.2/ Prot 19.4 g/ Lip 31.7 g/ Hcar 70.2 g	CARACOLILLOS A LA NAPOLITANA SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 570.8/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66.2 g	SOPA DE ESTRELLITAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGURT Kcal 644/ Prot 25.3g/ Lip 23.4 g/ Hcar 83.6 g
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 561,1/ Prot 30,1g/ Lip 17,6g/ Hcar 70,2g	LENTEJAS JARDINERA FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 642,2/ Prot 24,3g/ Lip 25,6g/ Hcar 79,5g	PATATAS GUIRADAS TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO FRUTA Kcal 640.7/ Prot 18.6 g/ Lip 31.5 g/ Hcar 70.8 g	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA Kcal 566.4/ Prot 17.7 g/ Lip 18 g/ Hcar 57.8 g	COCIDO COMPLETO YOGURT Kcal 669/ Prot 37.7 g/ Lip 18.8 g/ Hcar 87.6 g
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE CALABACÍN FILETE RUSO EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 18.2 g/ Hcar 77.7 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 644/ Prot 25.3 g/ Lip 23.4 g/ Hcar 83.6 g	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 597,9/ Prot 26,8g/ Lip 18,5g/ Hcar 80,6g	GARBANZOS GUIRADOS POLLO CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 563.9/ Prot 28,2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	ENSALADA DE JUDÍAS VERDES CON PATATA MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 18.2 g/ Hcar 74.7 g