

### LUNES 2

### MARTES 3

### MIÉRCOLES 4

### JUEVES 5

### VIERNES 6

CREMA DE CALABAZA  
ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN  
SALSA VERDE  
FRUTA

Kcal 609.7/ Prot 33.6 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 79.4 g

**SOPA DE PEPITAS**  
**HALIBUT CON PISTO DE**  
**CALABACÍN**  
FRUTA

Kcal 544.6/ Prot 29.2 g/ Lip 16.5 g/ Hcar 70.2 g

PATATAS GUIADAS  
**HUEVO REVUELTO**  
FRUTA

Kcal 560/ Prot 33.6 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 79.4 g

SOPA DE LLUVIA  
**TORTILLA FRANCESA**  
YOGURT

Kcal 563.9/ Prot 28.2g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
PALOMETA EN SALSA DE  
TOMATE  
FRUTA

Kcal 620/ Prot 30.3 g/ Lip 17.3 g/ Hcar 78.2 g

### LUNES 9

### MARTES 10

### MIÉRCOLES 11

### JUEVES 12

### VIERNES 13

LENTEJAS ESTOFADAS  
**TORTILLA DE ATÚN CON**  
**ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 609.7/ Prot 33.6 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 79.4 g

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA DE  
GUISANTES  
FRUTA

Kcal 544.6/ Prot 29.2 g/ Lip 16.5 g/ Hcar 70.2 g

PATATAS GUIADAS  
**TORTILLA FRANCESA CON**  
**ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 570.8/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66.2 g

**DÍAS FESTIVOS**

### LUNES 16

### MARTES 17

### MIÉRCOLES 18

### JUEVES 19

### VIERNES 20

CREMA DE CALABAZA  
**LIMANDA EN SALSA ROJA**  
FRUTA

Kcal 558.2/ Prot 32 g/ Lip 18.5 g/ Hcar 73.3 g

JUDÍAS VERDES CON PATATA  
**MERLUZA CON VERDURAS**  
FRUTA

Kcal 533/ Prot 26.6 g/ Lip 21.5 g/ Hcar 61.5 g

LENTEJAS ESTOFADAS  
**HALIBUT CON TOMATE**  
FRUTA

Kcal 643.2/ Prot 19.4 g/ Lip 31.7 g/ Hcar 70.2 g

CARACOLILLOS A LA NAPOLITANA  
**TORTILLA DE PATATA CON**  
**ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 570.8/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66.2 g

SOPA DE ESTRELLITAS  
VARITAS DE MERLUZA CON  
ENSALADA  
YOGURT

Kcal 644/ Prot 25.3g/ Lip 23.4 g/ Hcar 83.6 g

### LUNES 23

### MARTES 24

### MIÉRCOLES 25

### JUEVES 26

### VIERNES 27

LENTEJAS JARDINERA  
**MERLUZA EN SALSA**  
**MENIERE**  
FRUTA

Kcal 561,1/ Prot 30,1g/ Lip 17,6g/ Hcar 70,2g

CREMA DE VERDURAS  
**TORTILLA DE PATATA CON**  
**ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 642,2/ Prot 24,3g/ Lip 25,6g/ Hcar 79,5g

PATATAS GUIADAS  
**HALIBUT EN SALSA VERDE**  
FRUTA

Kcal 640.7/ Prot 18.6 g/ Lip 31.5 g/ Hcar 70.8 g

ESPAGUETIS CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA DE  
CEBOLLA  
FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7 g/ Lip 18 g/ Hcar 57.8 g

**SOPA DE ESTRELLITAS**  
**TORTILLA DE CALABACÍN CON**  
**ENSALADA**  
YOGURT

Kcal 669/ Prot 37.7 g/ Lip 18.8 g/ Hcar 87.6 g

### LUNES 30

### MARTES 31

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

CREMA DE CALABACÍN  
**HALIBUT EN SALSA ROJA**  
FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 18.2 g/ Hcar 77.7 g

ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 644/ Prot 25.3 g/ Lip 23.4 g/ Hcar 83.6 g