

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	GARBANZOS GUISADOS POLLO CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 796.47/ Prot 57.2g/ Lip 25.8 g/ Hcar 83.8 g	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 18.2 g/ Hcar 74.7 g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 739.6/ Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	PATATAS GUISADAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 641.33/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g	SOPA DE LLUVIA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGURT Kcal 560.4/ Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 612.7/ Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA Kcal 725.7/ Prot 41.6 g/ Lip 23.7 g/ Hcar 86.4 g	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 554.34/ Prot 22.6 g/ Lip 11.26 g/ Hcar 90.4 g	PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Kcal 583.6/ Prot 33.3 g/ Lip 15.62 g/ Hcar 77.8 g	SOPA DE ESTRELLITAS GARBANZOS CON CARNE DE COCIDO FRUTA Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN YOGURT Kcal 901.36/ Prot 47.24g/ Lip 29.3 g/ Hcar 112.4 g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 806.2/ Prot 36.3 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	JUDÍAS VERDES CON PATATA POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 480.3/ Prot 21.1 g/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	CARACOLILLOS CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.36 g	SOPA DE ESTRELLITAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGURT Kcal 830.3/ Prot 23.3g/ Lip 44.4 g/ Hcar 82.8 g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 11.19g/ Hcar 76.1g	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS FRUTA Kcal 705.2/ Prot 26.8g/ Lip 20.2g/ Hcar 104.1g	PATATAS GUISADAS REDONDO DE PAVO EN SALSA FRUTA Kcal 750.66/ Prot 16.1 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	