

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	ARROZ A LA ZAMORANA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA
	Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	CARACOLILLOS A LA NAPOLITANA SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g	Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g /Hcar 104.4 g	Kcal 830.2 / Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA	PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT
Kcal 623,2 /Prot 54,6 g/ Lip 11,2 g/ Hcar 76,1 g	Kcal 705.2 /Prot 26.8 g /Lip 20.2 g /Hcar 104.1 g	Kcal 750.6 /Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g	Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA			
Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/Lip 30.9 g/Hcar 129.9g	Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g			