

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	GARBANZOS GUIRADOS MERLUZA A LA VASCA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO LIMANDA EN SALSA MARINERA YOGURT
Kcal 902.5/ Prot 25.2 g/ Lip 28.1 g/ Hcar 121.6 g	Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	Kcal 711. 3 /Prot 41.6g /Lip 15.3g / Hcar 101.1g	Kcal 563.9 /Prot 28.2 g /Lip 17.8g / Hcar 72.8g	Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA	GARBANZOS GUIRADOS MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA FRUTA	PATATAS VIUDAS PALOMETA EN SALSA MARINERA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO YOGURT
Kcal 922.4 /Prot 30.1 g /Lip 30.9 g / Hcar 129.9g	Kcal 739.6 /Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	Kcal 641.3 /Prot 46.3 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g	Kcal 560.4 / Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	Kcal 612.7/ Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUIRADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMÓN AL HORNO CON PIMENTADA YOGURT	CREMA DE CALABACÍN GALLINETA EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA
Kcal 725.5 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1g	Kcal 901. 3 /Prot 47.2g /Lip 29.3g / Hcar 112.4g
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
CREMA DE CALABAZA LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA	GARBANZOS GUIRADOS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIRADAS MERLUZA CON VERDURAS FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA YOGURT	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6g / Hcar 112.2g	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g	Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g /Hcar 104.4 g	Kcal 830.2 / Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2g