

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN FRUTA	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUISADOS MERLUZA A LA VASCA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES YOGURT
Kcal 902.5/ Prot 25.2 g/ Lip 28.1 g/ Hcar 121.6 g	Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	Kcal 711. 3 /Prot 41.6g /Lip 15.3g / Hcar 101.1g	Kcal 563.9 /Prot 28.2 g /Lip 17.8g / Hcar 72.8g	Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	GARBANZOS GUISADOS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA	PATATAS VIUDAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO YOGURT
Kcal 922.4 /Prot 30.1 g /Lip 30.9 g / Hcar 129.9g	Kcal 739.6 /Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	Kcal 641.3 /Prot 46.3 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g	Kcal 560.4 / Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	Kcal 612.7/ Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ARROZ A LA ZAMORANA MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUISADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA
Kcal 725.5 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1g	Kcal 901. 3 /Prot 47.2g /Lip 29.3g / Hcar 112.4g
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA	GARBANZOS GUISADOS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6g / Hcar 112.2g	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g	Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g /Hcar 104.4 g	Kcal 830.2 / Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2g