

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ CON HUEVO Y TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	GARBANZOS GUISADOS MERLUZA A LA VASCA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO LIMANDA EN SALSA MARINERA YOGURT
		Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1g	Kcal 563.9 / Prot 28.2 g / Lip 17.8g / Hcar 72.8g	Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA	GARBANZOS GUISADOS MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA FRUTA	PATATAS VIUDAS PALOMETA EN SALSA MARINERA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGURT
Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9g	Kcal 739.6 / Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g	Kcal 641.3 / Prot 46.3 g / Lip 14.6 g / Hcar 78.5 g	Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g	Kcal 612.7 / Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FESTIVO	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMÓN AL HORNO CON PIMENTADA YOGURT	CREMA DE CALABACÍN GALLINETA EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA
	Kcal 544.3 / Prot 22.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 / Prot 22.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 77.8 g	Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g	Kcal 901.3 / Prot 47.2 g / Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CREMA DE CALABAZA LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA DE NARANJA FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5g	Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g	Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.2 g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LENTEJAS JARDINERA MERLUZA EN SALSA MENIERE FRUTA	CREMA DE CALABACÍN PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	FESTIVO
Kcal 623.2 / Prot 54.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 76.1 g	Kcal 705.2 / Prot 26.8 g / Lip 20.2 g / Hcar 104.1 g	Kcal 750.6 / Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g	Kcal 644.9 / Prot 31.7 g / Lip 13.2 g / Hcar 95.9 g	