

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ARROZ A LA ZAMORANA LIMANDA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUIADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA
Kcal 725.5 /Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g/Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA	GARBANZOS GUIADOS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g	Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g /Hcar 104.4 g	Kcal 830.2 /Prot 23.3 g /Lip 44.3 g /Hcar 82.2g
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CARNAVAL		PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	COCIDO COMPLETO FRUTA	ESPAGUETIS CON TOMATE LIMANDA EN SALSA DE CEBOLLA YOGURT
		Kcal 750.6 /Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUIADOS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO LIMANDA EN SALSA MARINERA YOGURT
Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/Lip 30.9 g/Hcar 129.9g	Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	Kcal 711.3 /Prot 41.6 g /Lip 15.3 g /Hcar 101.1 g	Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g /Hcar 74.7 g