

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	COCIDO COMPLETO FRUTA	PATATAS VIUDAS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO YOGURT
Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 739.6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PATATAS GUIADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA FRUTA	GARBANZOS GUIADOS SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO FRUTA	MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO LOMO ADOBADO CON ENSALADA FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT	SOPA DE PEPITAS LIMANDA EN SALSA DE TOMATE FRUTA
Kcal 712.5 /Prot 28.2 g/ Lip 29.6 g/ Hcar 78.2 g	Kcal 674.8 /Prot 22.6 g/ Lip 41.7 g/ Hcar 70.4 g	Kcal 683.6 /Prot 29.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 85.8 g	Kcal 804.7/ Prot 30.1 g/ Lip 31.41 g/ Hcar 88.6 g	Kcal 701. 3/Prot 41.2 g /Lip 16.3 g /Hcar 102.4 g
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ARROZ A LA ZAMORANA CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PATATAS GUIADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA
Kcal 725.5 /Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA	GARBANZOS GUIADOS POLLO ASADO CON RODAJAS DE ZANAHORIA FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA YOGURT	
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g	Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g /Hcar 104.4 g	
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA SANTA				