

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES 1
JUEVES 2
VIERNES 3

SEMANA SANTA

LUNES 6
MARTES 7
MIÉRCOLES 8
JUEVES 9
VIERNES 10

 MACARRONES INTEGRALES CON
 QUESO
 CROQUETAS DE JAMÓN CON
 ENSALADA
 FRUTA

Kcal 627.9 /Prot 21.7 g / Lip 17 g / Hcar 95.2 g

 CREMA DE CALABACÍN
 ALBÓNDIGAS EN SALSA
 ESPAÑOLA CON ENSALADA
 FRUTA

Kcal 711.3 /Prot 41.6g /Lip 15.3g / Hcar 101.1g

 GARBANZOS GUIRADOS
MERLUZA A LA VASCA CON
ENSALADA
 FRUTA

Kcal 563.9 /Prot 28.2 g /Lip 17.8g / Hcar 72.8g

 JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO
 FILETE DE PAVO CON
 CHAMPIÑONES
 YOGURT

Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g

LUNES 13
MARTES 14
MIÉRCOLES 15
JUEVES 16
VIERNES 17

 CREMA DE CALABAZA
 ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN
 SALSA VERDE CON ENSALADA
 FRUTA

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g /Lip 30.9 g / Hcar 129.9g

 MACARRONES INTEGRALES A LA
 BOLOÑESA
 FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS
 FRUTA

Kcal 739.6 /Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g

 COCIDO COMPLETO
 FRUTA

Kcal 754.6 /Prot 37.8 g / Lip 23.4 g / Hcar 98.1 g

 PATATAS VIUDAS
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA,
 CALABAZA Y ENSALADA
 FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g

 ALUBIAS BLANCAS JARDINERA
 PALOMETA EN SALSA MARINERA
 CON ENSALADA
 YOGURT

Kcal 612.7 / Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g

LUNES 20
MARTES 21
MIÉRCOLES 22
JUEVES 23
VIERNES 24

 PATATAS GUIRADAS
 PECHUGA DE POLLO EN SALSA
 DE MOSTAZA CON ENSALADA
 FRUTA

Kcal 712.5 /Prot 28.2 g /Lip 29.6 g / Hcar 78.2g

 GARBANZOS GUIRADOS
 SALCHICHAS AL HORNO CON
 PISTO Y ENSALADA
 FRUTA

Kcal 674.8 /Prot 22.6 g /Lip 41.7 g / Hcar 70.4g

 MACARRONES INTEGRALES CON
 TOMATE Y HUEVO
 GALLINETA EN SALSA DE ZANAHORIA
 YOGURT

Kcal 683.7 /Prot 29.6 g /Lip 15.8 g / Hcar 85.8g

DÍA DE
CASTILLA Y LEÓN
FESTIVO
LUNES 27
MARTES 28
MIÉRCOLES 29
JUEVES 30
VIERNES

 LENTEJAS ESTOFADAS
 ALBÓNDIGAS EN SALSA DE
 TOMATE CON ENSALADA
 FRUTA

Kcal 725.5 /Prot 36.2g /Lip 23.6g / Hcar 112.2g

 ESPAGUETIS INTEGRALES CON
 TOMATE
 MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA
 FRUTA

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g /Lip 11.2 g / Hcar 90.4g

 PATATAS GUIRADAS
 LOMO AL HORNO CON
 PIMIENTOS Y ENSALADA
 FRUTA

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g /Lip 15.6 g / Hcar 77.8g

 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 TORTILLA FRANCESA CON
 FIAMBRE DE YORK Y ENSALADA
 YOGURT

Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g