

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO LIMANDA EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 806.2 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2	GARBANZOS GUISADOS POLLO ASADO CON RODAJAS DE ZANAHORIA Y ENSALADA FRUTA Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5 g	PATATAS A LA RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5 g	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA YOGURT Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.8 g
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS Y ENSALADA FRUTA Kcal 623,2 /Prot 54,6 g / Lip 11,2 g / Hcar 76,1 g	CREMA DE CALABACÍN SALMÓN CON SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 705.2 /Prot 26.8 g /Lip 20.2 g /Hcar 104.1 g	FESTIVO	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE PAVO CON VERDURAS Y ENSALADA FRUTA Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g	COCIDO COMPLETO YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA DE LLUVIA HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE Y ENSALADA FRUTA Kcal 902.5/ Prot 25.2 g / Lip 28.1 g / Hcar 121.6 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 627.9 /Prot 21.7 g / Lip 17 g / Hcar 95.2 g	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON VERDURITAS Y ENSALADA FRUTA Kcal 711.3 /Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1 g	PATATAS GUISADAS MERLUZA A LA VASCA CON ENSALADA FRUTA Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g / Lip 17.8 g / Hcar 72.8 g	LENTEJAS CON JIJAS CONTRAMUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS YOGURT Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE CON ENSALADA FRUTA Kcal 922.4 /Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9 g	CREMA DE ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA Kcal 739,6 /Prot 46,3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g	PATATAS VIUDAS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA CON ENSALADA FRUTA Kcal 560.4 /Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g	JUDÍAS VERDES CON TOMATE PALOMETA EN SALSA MARINERA YOGURT Kcal 612.7 /Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5 g
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES