

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	FESTIVO	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g	PATATAS GUIADAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN Y ENSALADA YOGURT Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO FRUTA Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.2g
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
LENTEJAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA Kcal 623.2 / Prot 54.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 76.1g	CREMA DE CALABACÍN CONTRAMUSLO A LA PROVENZAL FRUTA Kcal 705.2 / Prot 26.8 g / Lip 20.2 g / Hcar 104.1g	PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA Kcal 750.6 / Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE PAVO CON VERDURAS Y ENSALADA YOGURT Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 627.9/ Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	ARROZ CON TOMATE CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Kcal 711.3/ Prot 41.6 g/ Lip 15.3 g/ Hcar 101.1 g	GARBANZOS GUIADOS MERLUZA A LA VASCA CON ENSALADA FRUTA Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7 g
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	CREMA DE ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO CON TOMATE Y VERDURAS Y ENSALADA FRUTA Kcal 739.6/ Prot 46.3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	PURÉ DE VERDURAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1		