

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			PATATAS VIUDAS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA CON ENSALADA FRUTA Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA YOGURT Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PATATAS GUIADAS CONTRAMUSLO DE POLLO MARINADO CON ENSALADA FRUTA Kcal 712.5 /Prot 28.2 g/ Lip 29.6 g/ Hcar 78.2 g	GARBANZOS GUIADOS SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 674.8 /Prot 22.6 g/ Lip 41.7 g/ Hcar 70.4 g	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y HUEVO LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS Y ENSALADA FRUTA Kcal 683.6 /Prot 29.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 85.8 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT Kcal 804.7/ Prot 30.1 g/ Lip 31.41 g/ Hcar 88.6 g	SOPA DE PEPITAS LIMANDA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 701. 3/Prot 41.2 g /Lip 16.3 g /Hcar 102.4 g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FESTIVO	ARROZ A LA ZAMORANA MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	PATATAS GUIADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS Y ENSALADA FRUTA Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	COCIDO COMPLETO YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO LIMANDA EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2	GARBANZOS GUIADOS POLLO ASADO CON RODAJAS DE ZANAHORIA Y ENSALADA FRUTA Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	PATATAS A LA RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN Y ENSALADA FRUTA Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g	SOPA DE ESTRELLITAS CON HUEVO SALCHICHAS AL HORNO CON PIMIENTOS YOGURT Kcal 614.2 /Prot 31.4 g /Lip 7.9 g /Hcar 104.4 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Kcal 830.2 /Prot 23.3 g /Lip 44.3 g /Hcar 82.8 g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO Y ENSALADA FRUTA Kcal 623.2 /Prot 54.6 g /Lip 11.2 g /Hcar 76.1 g	CREMA DE CALABACÍN SALMÓN CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA FRUTA Kcal 705.2 /Prot 26.8 g /Lip 20.2 g /Hcar 104.1 g	PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA Kcal 750.6 /Prot 16.7 g /Lip 37.6 g /Hcar 86.7 g	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE PAVO CON VERDURAS Y ENSALADA YOGURT Kcal 644.9 /Prot 31.7 g /Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g	FESTIVO